ਕੀ ਕਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੀ ਕਿਸੇ ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੁੰਦਿਆਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਣਾਂ ਕਰਕੇ ਸੀ

ਡਿਸੇਬਿਲਟੀ	ਨਸਲ
ਧਰਮ	ਲਿੰਗਕ ਰੁੱਚੀ

ਤਾਂ ਇਹ ਹੇਟ ਕਰਾਈਮ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ

ਜ਼ਬਾਨੀ ਗਾਹਲਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ	ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਗ੍ਰੈਫੀਟੀ
ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ	ਅੱਗ
ਸਰੀਰਕ ਹਮਲਾ	ਕਤਲ

The Stop Hate Line is run by Stop Hate UK. Registered charity no. 1062692. For more information, or to become a volunteer helpline operator, call the Stop Hate UK office on 0113 293 5100, email info@stophateuk.org or visit www.stophateuk.org

Stop Hate Line Poster: Punjabi

ਨਫਰਤ ਵਾਲੇ ਅਪਰਾਧ ਬੰਦ ਕਰੋ

0800 138 1625

24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਾਲੀ ਹੈੱਲਪ ਲਾਈਨ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ,ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਲਈ 999 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ – ਇਸ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਫੋਨ ਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜਾਂ ਸਟਾਪ ਹੇਟ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 0800 138 1625 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਗੁਪਤ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੇਵਲ ਆਪਣਾ ਨਾਂ, ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੀ ਜ਼ਬਾਨ ਬੋਲਦੇ ਹੋ ਉਸ ਦਾ ਨਾਂ ਦੱਸੋ। ਕੋਈ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਬੰਦਾ ਕੰਮ ਵਾਲੇ 5 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਬਾਨ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।